

国営武蔵丘陵森林公園

ガイドブック



国営武蔵丘陵森林公園
森林公園

国営武蔵丘陵森林公園へようこそ

中央・西地区 P5~6



南地区 P3~4

国営公園とは

一般に“都市公園”といわれる「街区公園」、「近隣公園」等は、市町村や都道府県によりつくられますが、一つの県を越えるような広い範囲の人々の利用を対象とする大きな公園や、国家的記念事業により建設された公園、また日本の優れた文化資産の保存や活用を目的とする公園については、国がつくることになっています。これらの目的によって設置される公園を“国営公園”といいます。現在、国営公園は全国で16カ所に計画されており、そのうち15カ所がすでに開園しており、森林公園は其中で最初につくられた公園です。

森林公園の概要

国営武蔵丘陵森林公園は、明治百年記念事業の一環として昭和49年に開園した国営公園です。緑豊かな自然の中で、のびのびとしたレクリエーションを楽しんでいただくためにつくられたもので、サイクリングやオリエンテーリング、雑木林の散策や自然観察など、一日をゆっくりと過ごしていただくことができます。武蔵野の面影を残す丘陵地帯に広がる森林公園は、都心から約60km、埼玉県比企郡滑川町と熊谷市にまたがる標高約40~90mの緩やかな丘陵地帯にあり、東西1km、南北約4km、広さ304ha（東京ドームの約65倍）の規模をもつ公園です。園内には地形を活かしたさまざまな施設が配置され、子どもからお年寄りまで一日楽しく過ごしていただくことができます。



北地区 P7~8

CONTENTS

国営武蔵丘陵森林公園へようこそ

国営公園とは	1
森林公園の概要	1

各地区の施設

南地区	3
中央・西地区	5
北地区	7

おすすめレジャー

サイクリング	9
わんぱく広場 [冒険コース]	11
マラソン	13
クロスカントリー・ディスクゴルフ	15
オリエンテーリング	17

くつろぎの場

野外炊飯広場・レストラン・売店	18
-----------------	----

公園の自然

花 南地区	19
花 北地区	21
鳥・昆虫	23

コラム

野草コース・園内の史跡・文化	25
環境学習サポートガイド	25

園内の交通

園内バスのご案内	27
----------	----

入園のご案内

入園のご案内	29
手続一覧	30

南地区

南口

- 関越自動車道、東武東上線をご利用される方はこちらが便利です。
- 南口駐車場は普通車666(身障者用6)台、大型車10台が収容可能。
- 南口駐車場には無料休憩所、管理事務所、救護所、利用サービス室が併設されています。
- 改札を抜けると、団体の集合場所などに利用されている南口広場があります。



●花木園 (梅林)

(10分)



1月下旬から3月上旬になると約120種600本の梅が次々と見事な花を咲かせます。白梅や紅梅が斜面を彩り、気品のある梅の香りが春の到来を感じさせます。

●展望広場

26,000m² (10分)



見晴らしの良い美しい芝生で、のんびりと過ごすことができる広場です。天気の良い日には、展望レストラン屋上から、富士山や秩父山系などを見ることができます。

●運動広場

64,400m² (18分)



64,400m²と園内最大の広さをもつ美しい芝生の斜面に囲まれた広場です。マラソン大会、クロスカントリー大会のスタート・ゴール、野外コンサート等の催し物の場としてご利用下さい。また常設のステージがあるのでマラソン大会や団体レクリエーションの開・閉会式等にご利用いただけます。(平成15年9月新大型遊具設置予定)

●花木園 (桜)

(8分)



関東でも屈指の桜の名所。梅の花に続き4月上旬になるとソメイヨシノを中心に約500本の桜が美しさを競うように咲き誇ります。

●野草コース

(20分)



約1kmの小道の両側にヤマユリやカタクリ、シュンラン、エビネ、キキョウやフクジュソウ等の野草約80種を観察できます。

●疎林地帯

(20分)



南地区を縦断する雑木や松林の斜面です。また常設のディスクゴルフコース(9ホール)があり、大人から子どもまで楽しんでいただけます。

※()の数字は南口からの所要時間

中央・西地区

中央口

- 園内のほぼ中央に位置し、南地区、北地区への移動に便利です。
- 都市緑化植物園、溪流広場、彫刻広場等の利用に便利です。
- 入口を入り噴水わきの階段を上ると正面に園内最大の山田大沼があり、冬は多くの水鳥でにぎわいます。

●溪流広場 14,000㎡ (中央口から10分)



川の一生を表現した長さ270mの人工の流れと、芝生のスロープ (6,600㎡) のある広場です。サイクリングの休憩の場としてチビッコから大人まで楽しめます。

●彫刻広場 28,300㎡ (中央口から6分)

北村西望、澤田政廣ほか、一流の彫刻家による作品を、緑豊かな自然の中に配置した格調高い雰囲気を持つ広場です。彫刻鑑賞のほか、軽スポーツ、お弁当広場として、またサイクリングの休憩場所としてにぎわいます。



西口

- プールやわんぱく広場などに近く、小・中学生の利用に便利な入口です。
- 駐車場は普通車582 (身障者用5) 台、大型11台収容できます。



(全長600m、所要時間約1時間)

●水遊び場 10,000㎡ (西口から3分)



ゆるやかな斜面の地形を活かして造られた、水面積2,500㎡、水深5~30cmの幼児から小学校低学年向けの水遊び場です。

●ウォーターランドプール (西口から2分)



※料金はP29参照

●冒険コース 39,000㎡ (西口から2分)

見晴らし台やローラーすべり台、ピラミッドロープなどの道具が自然の地形を活かした雑木林の中に配置されており、遠足の小学生等で一日中にぎわいを見せます。



●わんぱくとりで (西口から2分)



小学校低学年を対象とした全長200mの木製遊具で、滑り台、ミニターザンロープなど16ポイントあります。平成15年6月~9月改修予定のため使用不可。詳しくは管理センターまでお問い合わせください。

広大なスペースの中に400mの流れるプールや6本 (73~86m) のスライダー、3本の子供スライダー、浮輪に乗って滑る110mの溪流スライダー、スイミングプール、アクアクライミング・ウォール、なみぼーるなど7種のプールをちりばめた楽しさあふれる水の広場です。
・面積: 34,000㎡・水面積: 4,844㎡

■開設期間 7月第2土曜日~9月第1日曜日まで。

——お問い合わせ先——
ウォーターランド管理事務局
TEL.0493-56-5010 (プール開設期間中)

※冒険コース、水遊び場、わんぱくとりでは、専属の巡視員が定期的に巡回し、施設点検、利用指導を行い事故防止に努めています。

北地区

北 口

- 北地区は既存植生を保全しながら主として静的レクリエーションの場として利用されています。
- 年間を通じて野鳥などをたくさん観察することができます。
- 駐車場は、普通車263(身障者用3)台、大型車11台収容できます。

●北展望所

(16分)

熊谷市街、そして晴れた日には赤城山系などの山並を見渡すことができます。サイクリングの休憩の場としてもご利用ください。

●自然探勝路

(2分)

武蔵野の面影を残す雑木林を抜ける1.2kmのコースです。直接肌で風情を味わうことができます。

() 内の数字は北口からの所要時間。



都市緑化植物園

都市緑化に用いられる樹木や花木を科・属別及び用途別に展示してある9つの見本園があります。

●展示棟

ハーブガーデン、ボーダー花壇の見頃紹介やハーブに関する展示をおこなっています。

●見本園

カエデ、紅黄葉樹、公園庭園樹、街路樹、耐湿地性植物、ロックガーデン、生垣、花木、針葉樹の各見本があります。

●緑化相談

植物園では緑や植物に関する様々なご質問にお答えしております。

●ボーダー花壇

建物、垣根、園路などに沿って列状につくられる花壇で、草丈、花期の異なる何種類もの草花を組み合わせで構成されています。

一般には、前から見て前方に草丈の低い花を、後方に高い花を植え、“パッチワーク”のようにたくさんの花を組み合わせ、四季折々の花色のハーモニーを楽しむものです。



展示棟



ボーダー花壇

ドッグラン

約6,000m² (15分)

リードをはずして思いきりワンちゃんと一緒に遊べる施設です。フリーエリアと小型犬専用エリアがあり、フリースペースにはハードルやシーソー、スラローム(複数のバーの間をくぐらせる)・ドッグウォーク(平均台)などアジリティ(遊具)5基、小型犬エリアには3基設置されています。なお、入場には予防接種済みで、しつけのできていること、フンの始末に責任をもつことなどの条件があります。



巡視、園内放送

園内は定期的に巡視員が巡回し、利用指導、利用案内、事故防止に努めています。また迷子や緊急の連絡の場合は、園内一斉放送により連絡することができます。南口救護所には看護婦が勤務しており、けがや急な病気などの場合は応急処置を行い、症状の重い場合は救急車等の要請をいたします。 ☎0493-57-2111 管理センターまで

サイクリング

森林公園サイクリングコースは、丘陵の緑のトンネルが続く全長17kmの林間コースです。園内4カ所のサイクリングセンターには約1300台のレンタル自転車があり、園外からの自転車の乗り入れも可能です。コース内には各所にパーキングがあり、そこから各施設まで自由に歩いていけますから、園内の移動手段として最適です。

滝、つり橋を通過して運動広場へ行くことができます。

- 各サイクリングセンターにヘルメットを用意していますのでご利用ください。
- コース内は一方通行です。必ず決められた方向の白線内を走行してください。
- 左側を一律で走り、追い越す時は合図をしましょう。ただし、下り坂では追い越し禁止。
- 追突しないよう十分な車間距離を保ちましょう。
- 各種標識に注意し、指示事項を守りましょう。
- 路上での駐車はおやめください。
- 自転車を離れる時は、必ずカギを掛けましょう。
- 自転車を押して歩く場合は、注意して左側を通りましょう。
- 自転車はサイクリングコース以外に持ち出すことはできません。
- 自転車の返却は、必ず借りたサイクリングセンターへお返しください。

利用のご案内

貸自転車レンタル料金

大人／3時間410円（超過30分毎に70円）
小人／3時間250円（超過30分毎に30円）

※貸し自転車の団体予約についてはP30参照

※もし事故を起こした場合、または事故を発見した場合は、できるだけ早く最寄りの電話で管理センター（TEL.0493-57-2111）にお知らせください。

保有自転車

保有台数／1,300台（18～26インチ）
車 種／通常の自転車のほか、マウンテンバイク、子供用などもあります。

階段を上って、展望広場、展望レストランへ行ることができます。

野草コースへ入ることができます。

中央レストランへ行くのに便利です。

サイクリングコースの中では、駐車スペースが最も広く、冒険コースや水遊び場の利用に便利です。

都市緑化植物園や各見本園に便利なパーキングです。

溪流と芝生のゆったりとした広場で、木陰での休憩や、軽スポーツに適しています。

彫刻広場での休憩にご利用ください。



凡 例	
南コース	緊急電話
中央コース	でんわ
北コース	自動販売機
サイクリングセンター	あずまや
駐輪場	売店
空気入れ	救護
トイレ	公園入口

わんぱく広場（冒険コース）

西口から歩いて2分のところにある雑木林の自然の地形を活かしたアスレチックコースです。ローラー滑り台、ブランコ滑車など、子どもはもちろん大人も楽しめる24種類の遊具がみんなのチャレンジを待っています。コース内にある6つのスタンプを押しながら絵あわせを楽しむ「スタンプバズル」も人気です。

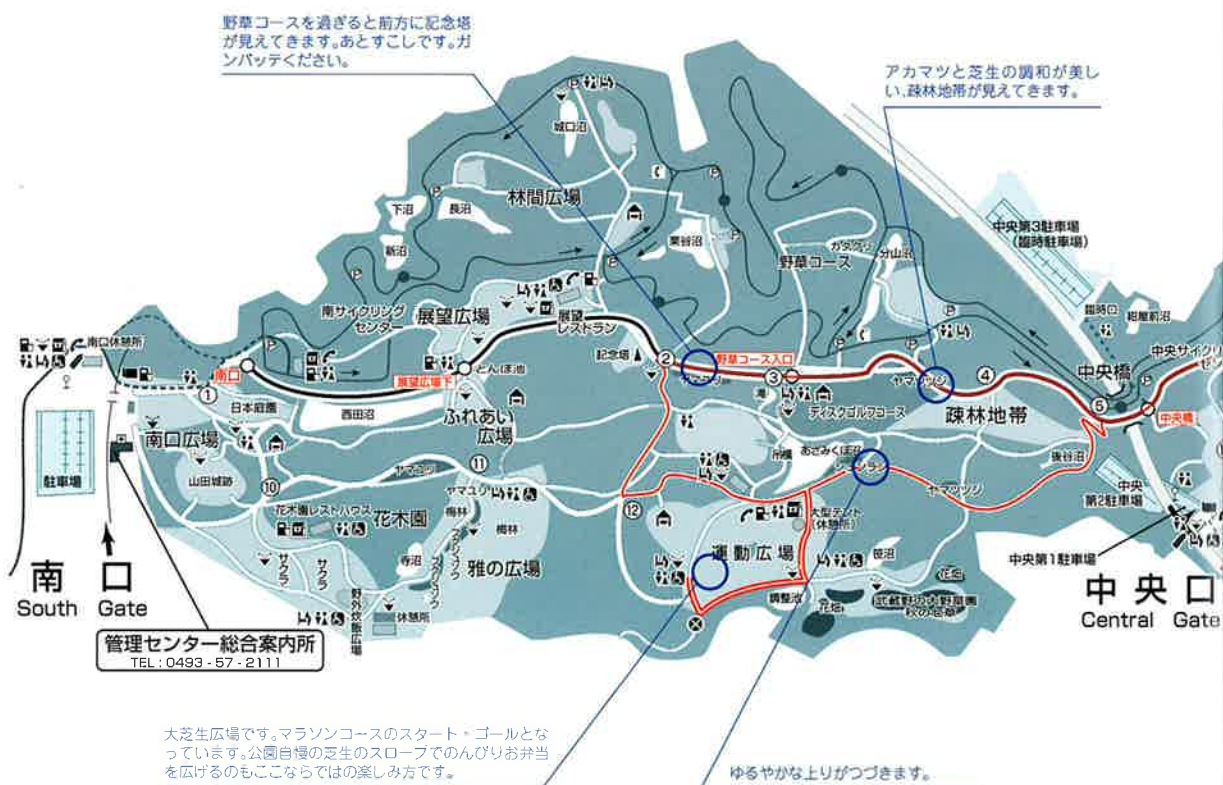


冒険コース
マップ

わんぱく広場には冒険コースの他にゆるやかな斜面を利用した水深5～30cmの「水遊び場」と、幼稚園児でも楽しめる16の木製遊具のある「わんぱくとりで」があります。

マラソン

森林公園マラソンコースは、運動広場をスタート・ゴール地点として、5kmと10kmの2コースが整備されています。コースの特長は、景色の変化に富んだ豊かな自然の中につくられていることと、一般車両の通行がないことです。コース内には全体案内図、スタート・ゴール標識、距離標識、分岐標識、折返し標識などが設置されていますので、安心して走ることができ、マラソン大会の開催にも便利です。



マラソンコース・クロスカントリーコース利用のご案内

(1) 団体利用の場合

参加者を一般に募集したり、参加者数が100名以上の団体利用する場合（参加者数が100名に満たない場合でも、大会形式で行う場合は含む）は、事前に許可申請が必要です。

●用具の貸出し

大会時に使用するテント、机、椅子、表彰台等の用具を用意しております。ぜひご相談ください。

●予約受付

翌年度の受付は12月1日より先着順。

利用可能日／3月～11月の平日、12月～2月の毎日（2月4日～2月18日および4月22日～5月12日は除く）
利用予定日が重複しないよう、必ず電話予約をしてください。

(2) 個人利用の場合

特別に申込や申請等は、必要ありません。各自で注意事項を守り、健康に留意してご自由にご利用ください。

(3) 非常の場合

最寄りの電話より管理事務所（TEL0493-57-2111）へ電話をしてください。



-----マラソンコース（中央口：スタート・ゴール）5kmが新設されました。



クロスカントリー

丘を登り、小川を飛び越え、木々の間を縫うように走るクロスカントリーは、欧米諸国では盛んに行われているスポーツです。硬い路面を走るのに比べて、足腰への負担が少なく、また自然の地形を走ることによって柔軟な筋肉を養い、心肺機能や集中力を高めることができるなど「心・技・体」がバランスよく養成され、自然の中で森林浴を楽しみながら走ることができます。宿泊施設もあり、陸上部などの強化合宿にもご利用いただけます。

※クロスカントリーコース利用のご案内はP13にあります。



コース案内

運動広場をスタート・ゴール地点とする約5.5kmのコースで最大高低差は約20mです。コースには左側に赤、右側に白の方向性標識があり、1kmごとに距離標識があります。



ディスクゴルフ

- ・ゴルフのカップに相当する鉄製バスケットにディスク（フリスビー）を投げて、何回で入ったかスコアを競うゲームです。
- ・通常18ホールで行いますが森林公園は、9ホールとなっています。このコースを2周すると18ホールになりますので、体力に合わせて楽しみましょう。
- ・ディスクのレンタルとスコアカードのサービスを行っていますのでご利用ください。
- ・コースの使用は無料です。

●ディスクゴルフのルール

1. 主なルールは、ほとんどボール・ゴルフと同じです。
2. 1投目はティー・ラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点にマークをし、そこから投げます。
3. 通常4人ずつ1組でラウンドしますが、ディスクを投げる順番は
 - ◇1番ホールのティー・ショットはジャンケンによって決め、2投目以降は投数に関係なくゴールから遠い人から先に投げます。
 - ◇2番ホール以降のティー・ショットは前のホールでスコアの良かった人から順に投げます。もし同スコアの場合はさらに前のホールにさかのぼって比較し、スコアの良い人から投げます。
4. ディスクは転がしてもバウンドさせてもかまいません。また、何枚かのディスクを用意し、状況に応じて一投ごとにディスクを使い分けることも出来ます。
5. OB区域内（道路上や池、立入禁止区域など）にディスクが止まった場合はOB。1ペナルティーが課せられ、OB区域に入った地点から次のスローを行います。
6. 樹木や建物の上にディスクが止まった場合、地面から2mを超えていたらOBで1ペナルティー。2m以下ならディスクの真下にマークをし、そこから通常のプレーを続けます。
7. 各ホールが終わったら、各自のスローした回数をスコアカードに記入します。



レンタル料金▶1枚 3時間 210円
(このほか受付時に保証金として300円お預かりし、返却時にお返します。)

・南口休憩所売店、運動広場売店
(冬季は除く) でレンタル。

受付時間▶10:00~15:00

※ディスクは持参していただいてもかまいません。

オリエンテーリング (OL)

OLパーマナントコースは日本オリエンテーリング協会 (JOA) 公認の常設コースで、森林公園にはNo.624とNo.625の2コースが登録されています。このコースは南口スタート、1コースのポスト数10カ所、距離約10km、所要時間が徒歩で2〜3時間となっており、どなたでも自由にご利用できます。

●ポイントOL

オリエンテーリングの最も一般的な形式で、スタートはタイムスタートで行います。地図はスタート直前に渡されますが、これには地図上にコースとポスト位置がすでに示されている方式と、スタート後にマスターマップ掲示場所にて、コースとポスト位置を写す方式の2通りがあります。各ポストでは、スタート時に渡されたチェックカードに、ポスト備えつけのパンチ、又はクレヨン等でチェックを行います。ただし、パーマナントコースを利用する場合には、ポストに記されているアルファベットの記号を書き込んでいきます。

●スコアOL

順序は指定しないで、指定範囲内のポストを対象とし、制限時間内にできるだけ多くの点数 (ポストごとあらかじめ点数を決めておく) を集めてゴールする形式で、マススタートで行います。OLマップにはポストとゴール位置等が示されているもの (主催者側で記入) とスタート約15分前に参加者がマスターマップ掲示場所にてOLマップ上に写す方式の2通りがあります。いずれの場合もOLマップ上に指定ポスト番号と点数を明示します。各ポストでは、スタート時に渡されたチェックカードにOLマップ上のポスト番号とチェックカードの番号を一致させ、該当ポストマーク (アルファベット) を記入します。

●用具について

オリエンテーリングには通常、OLマップ、チェックカード、筆記用具、コンパス等が必要です。ただし、森林公園パーマナントコースを利用される場合には、コンパスがなくても十分楽しめます。

ます。森林公園にはこのコースを含め、合計30カ所にポストが設置されており、自由なコース設定を行うことができます。なお、団体利用向けに、7種類の推薦コースをご用意しておりますので、管理センターまでお申し出ください。

●フリーポイントOL

正式なオリエンテーリングの形式ではありませんが、ひとつの野外ゲームとして親しみやすいものです。競技は、あらかじめ指定された全てのポストを通過し、できるだけ早くゴールするもので、マススタート (全員同時にスタートする方法) とします。また規定時間を設け、時間内にゴールできなかった者は失格とします。



- 森林公園のマスターマップは南口噴水脇にございます。
- 森林公園のOLマップは南口の管理センター及び各入口、券売所で販売しています。
1部200円 (50部以上の場合1部180円)

(注意事項)

1. 服装に気をつける。女性はスカートやかかとの高いクツなどでは回らないように。
2. 健康に注意し、無理をしないこと。
3. 園内での注意をよく守って行動する。

くつろぎの場

園内で思いきり運動してお腹がすいたら、みんなで楽しいランチタイム。

2つのレストランと野外炊飯広場で皆様のご利用をお待ちしております。また、園内には9カ所の売店があり、くつろぎの場としてご利用ください。

野外炊飯広場

桜の木々に囲まれた爽やかな広場での野外炊飯。本格レンタル用具を完備しており初心者でも手軽にバーベキューが楽しめます。ピザ釜、パン釜などのご利用もできます。経験豊富なスタッフがお待ちしておりますので、気軽にご相談ください。



レストラン・売店

展望広場にある展望レストランと、中央口近くの中央レストランでは、様々なメニューで皆様をおもてなしします。また野外バーベキューコーナーも併設され、食材から道具まですべてがセットになっていて、お手軽にご利用いただけます。また、園内9カ所にある売店では、お客様がくつろげるよう各種お菓子類やお飲み物をご用意してご来店をお待ちしています。



●予約・お問い合わせ

□予約センター

TEL 0422-55-7882 (平日 10:00~18:00)
FAX 0422-55-7880 (土日・祝祭日を除く24時間受付)
※お問い合わせは予約センターまたは管理センター (TEL 0493-57-2111) まで。

平日のご利用は30名以上の団体とさせていただきます。

□予約内容

希望日時 (10:00~16:00までの最大4時間まで利用可能)・利用人数・お名前 (代表者、グループ名)・連絡先電話番号と携帯電話番号・レンタル用具の内容と個数・お持ち込み内容 (火器の種類と個数)
※事前にお申し出のない器材の持ち込みはご遠慮ください。

□キャンセルについて

キャンセルされる場合は当日10:00までに必ずご連絡ください。ご連絡のない場合はレンタル品利用料金の全額お客様負担となります。

●当日キャンセル連絡先 TEL 090-3514-8849

●展望レストラン

南口より徒歩14分、展望広場を望む140席のレストランです。
バーベキューコーナー (90席)

●中央レストラン

中央口より徒歩3分、入り口に最も近いレストランです。
バーベキューコーナー (120席)
申込・お問い合わせ/
展望レストラン TEL 0493-57-2116

●売店

花木園、運動広場、溪流広場、わんぱく広場、都市緑化植物園、南サイクリングセンター、西サイクリングセンター、南口休憩所売店、西口売店

花

南地区

園内には、花木園・都市緑化植物園・野草コースなど、いろいろな種類の草花や花木が各所に植えられています。ここでは、一般によく知られている花について、その場所と開花時期をご紹介します。

桜・梅（花木園）



ヤマユリ（梅林・記念塔周辺）



カタクリ（野草コース）



シュンラン（野草コース）



スミレ（園内の林床など）



ヤマツツジ（園内の林床など）



●花のみごろ

草花(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
クロッカス												
フクジュソウ												
スイセン												
スミレ												
カタクリ												
シヤガネ												
エビネ												
ノカンゾウ												
シラネ												
ノアザミ												
ギボウシ												
オカトラノオ												
ヤマユリ												
スイレン												
ヒヨドリバナ												
オミナエシ												
キキョウ												
ミソハギ												
ノギク												
ヒガンバナ												
ヤマジノホトギス												
スズキ												
アキノタムラソウ												
アキノキリンソウ												
リンドウ												

※開花期は年により変動することがあります。

武蔵野の大野草園（運動広場）

平成13年度にオープンした野草園では、黄色の鮮やかなオミナエシをはじめ、キキョウやカワラナデシコ、ミソハギ、フジバカマなど人気の高い秋の野草大群落をご覧ください。6月～11月



▶オミナエシとミソハギ

花

北地区

ヤマユリ(やまゆりの小径)



アジサイ (溪流広場)



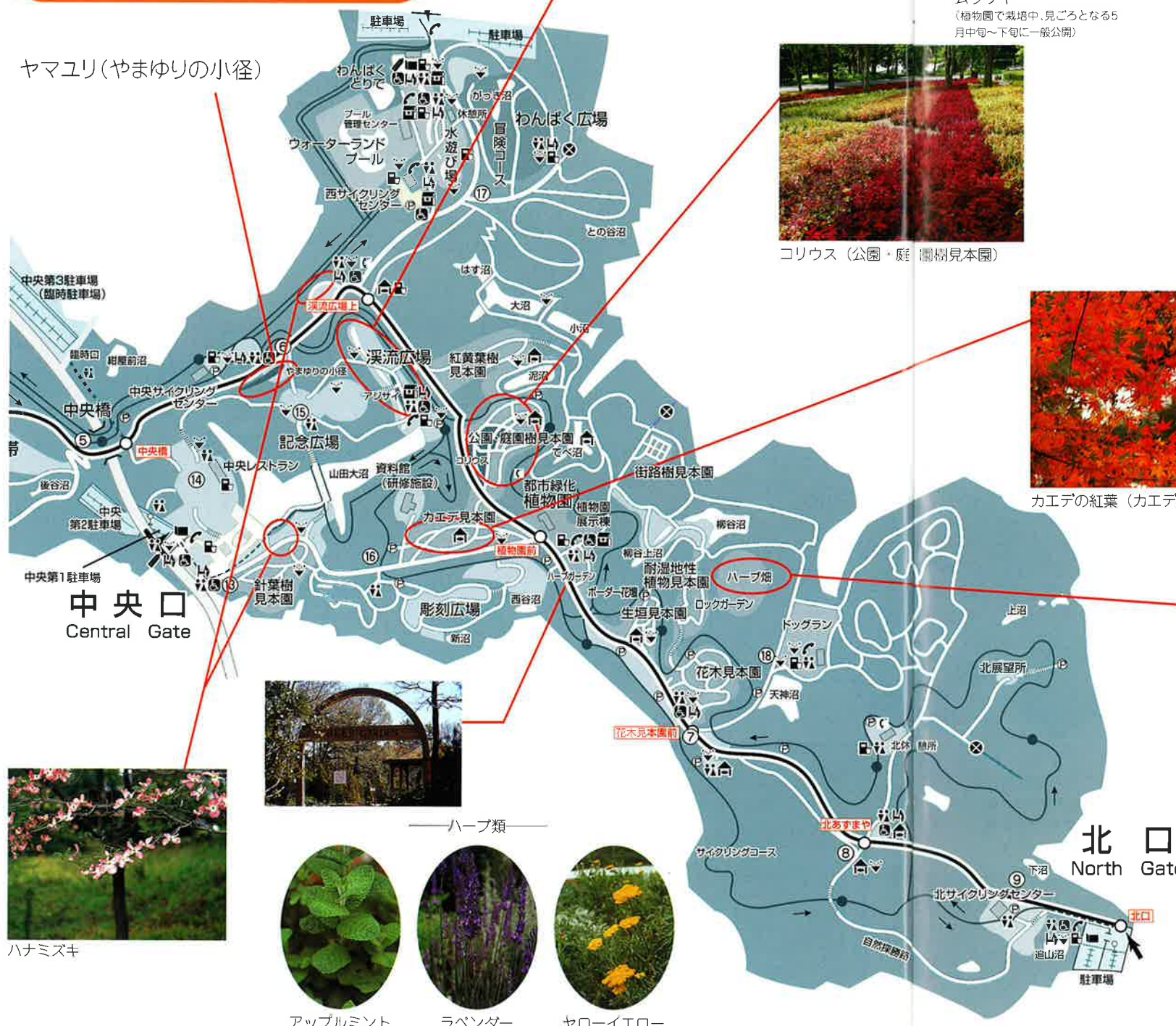
ムラサキ
(植物園で栽培中、見ごろとなる5月中旬～下旬に一般公開)



コリウス (公園・庭園樹見本園)



カエデの紅葉 (カエデ見本園)



●花のみごろ

花 木(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ロウバイ												
ウメ												
マンサク												
ツバキ												
トサミズキ												
ヒュウガミズキ												
ボケ												
ジンチョウゲ												
コブシ												
レギヨウ												
ソメイヨシノ												
ヤマザクラ												
サトザクラ												
ユキヤナギ												
ハナズオウ												
コデマリ												
ヤマツツジ												
クルマツツジ												
オオムラサキツツジ												
エゴノキ												
ハナミズキ												
シモツケ												
アジサイ												
クチナシ												
キンシバイ												
リョウブ												
クマゲ												
ムスベリ												
サルハギ												
ヤマハギ												
キンモクセイ												
サザンカ												
カエデ(紅葉)												
ムラサキシキブ												

※開花期は年により変動することがあります。

ハーブ畑(カモミール)

広さ4,200㎡の畑に100万本のカモミールが植えられていて、初夏に白い小さな花を一齐に咲かせます。花には甘いリンゴのようなぐわいし香りがあり、訪れる人々をさわやかに迎えてくれます。



ハナミズキ



ハーブ類



アップルミント



ラベンダー



ヤローイエロー

北口 North Gate

鳥・昆虫

森林公園では現在137種の野鳥が確認されており、四季にわたってバードウォッチングを楽しむことができます。野鳥を観察しやすい時期は、冬から春の落葉している季節です。この時期には園内に点在する大小の沼に、数多くの渡り鳥が静かに羽を休めています。

また、春から秋にかけても、ウグイス・ホトトギ

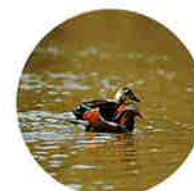
ス・ホオジロなど、特徴のある鳴き声を聞くことができ、園内の散策を楽しいものにしてくれます。

ここでご紹介する野鳥は、園内でみることができるもののごく一部ですが、この他にもいろいろな野鳥に出会うことができます。



オオムラサキ

日本の国蝶として選ばれたオオムラサキは、その名のとおり雄の羽の表が美しい紫色をしていることが特徴です。成虫はクヌギ、コナラなどの樹液を吸い、幼虫はエノキなどの葉を食べます。森林公園では7月中旬～8月下旬に成虫をみることができます。



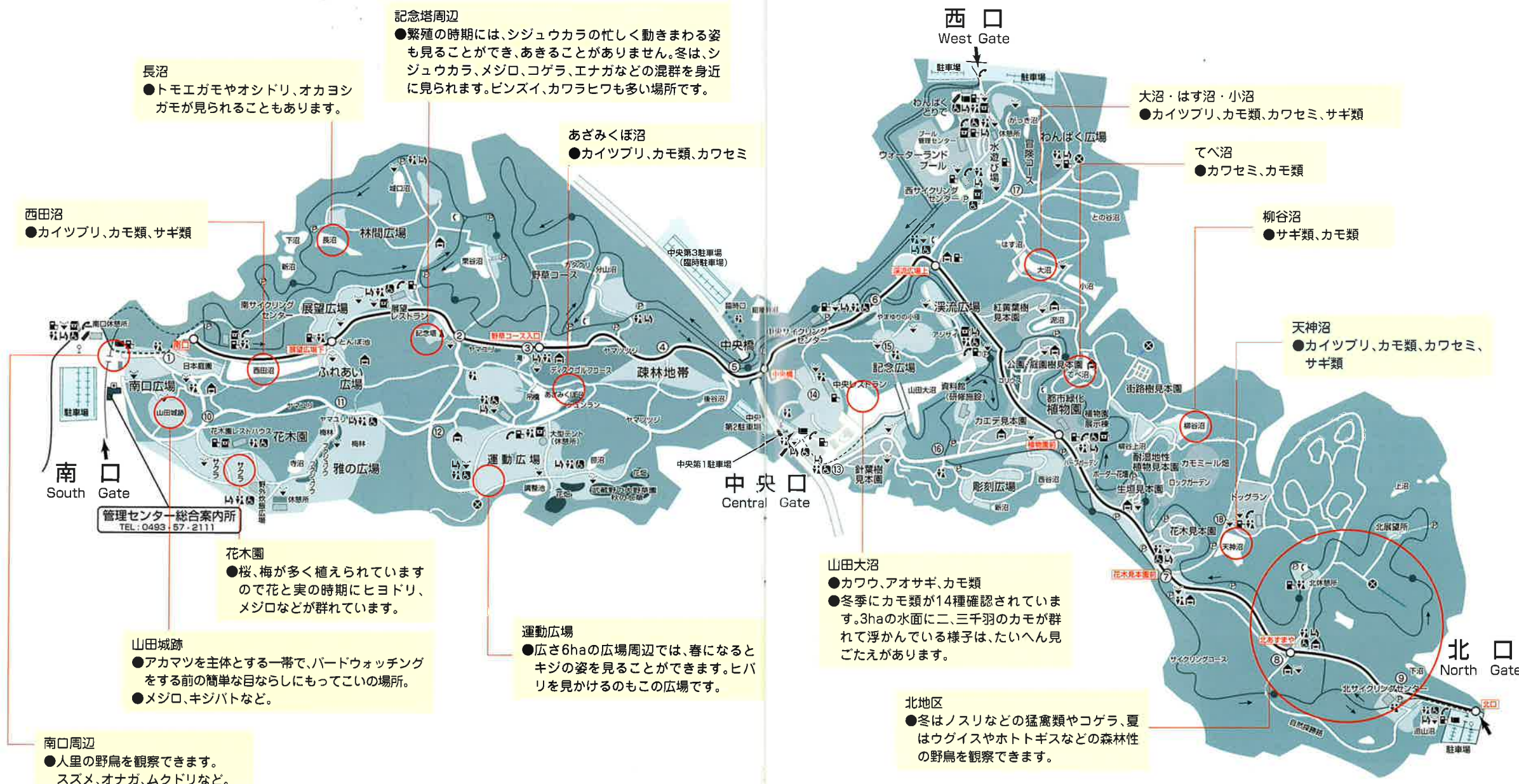
オシドリ

国内で見られるカモのうちでもその美しさと珍しさでバードウォッチャーに人気があります。他のカモ類のように広い水面に群れをつくることは少なく広葉樹の多い湖沼や溪谷などのよどみに好んで生息します。森林公園で沼などに越冬のためにやってきます。



カブトムシ

雄は頭部と前胸背に角があり、子供たちに人気がある昆虫の王様です。成虫はオオムラサキと同じようにコナラやクヌギなどの樹液に集まります。森林公園では、7月～8月にかけて見るができます。



野草コース

雑木林に生育する山野草をより身近にご覧いただけるよう整備された約1kmの小道です。間伐材を利用したチップ材が敷き詰められ、たいへん歩きやすくなっています。コースは変化に富み、平地、斜面地、谷地、ため池を巡っています。山野草はこれらの特徴ある環境に適したものが見られ、約80種類が確認されています。春のカタクリ、クマガイソウ、シュンランをはじめ、初夏のヤマユリなどが代表的です。野草コースでは、山野草に必要な環境を保全する取り組みを進めており、生育地の下草刈りや落ち葉かき、採種などをボランティアのご協力により行っています。平成12年にはアカマツの間伐材で全長40mの木道を整備しました。



ヤマブキソウ



カタクリ

環境学習サポートガイド

◎森林公園における環境学習活動について

国営武蔵丘陵森林公園は、雑木林やため池がそのまま残された公園です。園内では四季折々の自然の移り変わりを感じ、様々な生き物にふれることが出来ます。当公園では、これらの豊かな自然を活かした環境学習活動を学校団体や地域の団体等を対象に実施しております。当公園における環境学習は、児童、生徒がこの自然豊かな里山で自ら体験することで、自然に親しみ、生態系への理解や気づきを深め、将来に渡って自然環境を大切に育つ動機付けになればと考えております。



◎次のような活動が出来ます

●雑木林の自然を活かした総合的な体験学習

森林公園の広いフィールドを利用して植物や動物の観察、コースターや竹コップ作り等いろいろな体験を通じて里山の働きと自然の循環について総合的に学ぶことが出来ます。

◆主なプログラム

ネイチャーハント／ネイチャーアドベンチャー／エコオリエンテーリング／雑木林アート等

●自然観察学習

里山の自然の中で、五感を働かせて植物や動物を観察しながら、自然に直接触れることにより、自然に対する理解と自然の素晴らしさを学ぶことが出来ます。

◆主なプログラム

野鳥の観察／植物の観察／動物の観察等

●社会体験学習

社会体験の重要性の観点から、里山保全作業を通じ、必要性や作業相互間の関係・関連を学ぶことが出来ます。

◆主なプログラム

雑木林の下草刈り（林床管理）／炭焼／シイタケ栽培／落ち葉かき／森のビザ作り／森の染め物等

園内の史跡・文化

森林公園の沼

園内には、公園のほぼ中央にある「山田大沼」や、40mの吊橋がかかっている「あざみくぼ沼」など41もの池沼があり、現在も周辺の水田のかんがい用水として利用されています。



山田大沼

山田城跡

戦国時代の松山城の出城といわれていますが、確証はありません。かつて、小高太和守父子および贅田摂津守らが居住地平山城として城郭を形成していたといわれ、天正18年（1590）、豊臣秀吉の小田原城攻めの際、前田利家によって落城し、今日では土塁と空壕の面影が残っています。

古墳

園内の鎌倉街道沿いに中山古墳群、ゴエモン古墳群、十三塚といった古墳時代後期の古墳群が残されています。

古鎌倉街道

中世の頃、熊谷次郎直美、畠山重忠ら関東武士が城から城へと鎌倉におもむいた軍道です。この古道に沿って9基の十三塚が2列にならんでいます。



◎施設に関する事項

●雨天対応について

園内には雨天対応が可能な施設として、大型テントや都市緑化植物園があります。また、宿泊する場合には都市緑化植物園内の宿泊棟（資料館）をご利用いただけます。

■大型テント（YOU YOU ドリームハウス）

約1,000人収容可能なドーム型テントです。

■都市緑化植物園

約150人収容可能な研修室があります。また、都市緑化植物園付属資料館では、40人の宿泊が可能です。

●生態系への理解・気づきを深める学習

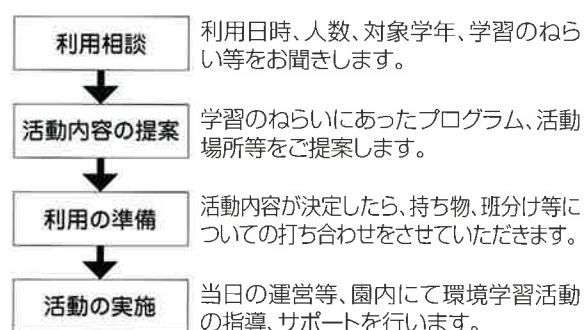
何を考えるかではなく、どのように考えるかを学ぶことができます。また、ゲーム感覚で学ぶことができます。

◆主なプログラム

みんなのトンボ池／森のうさぎ／森のかくれんぼ／ウサギとキツネ／渡りはつらいよ等

◎ご利用方法

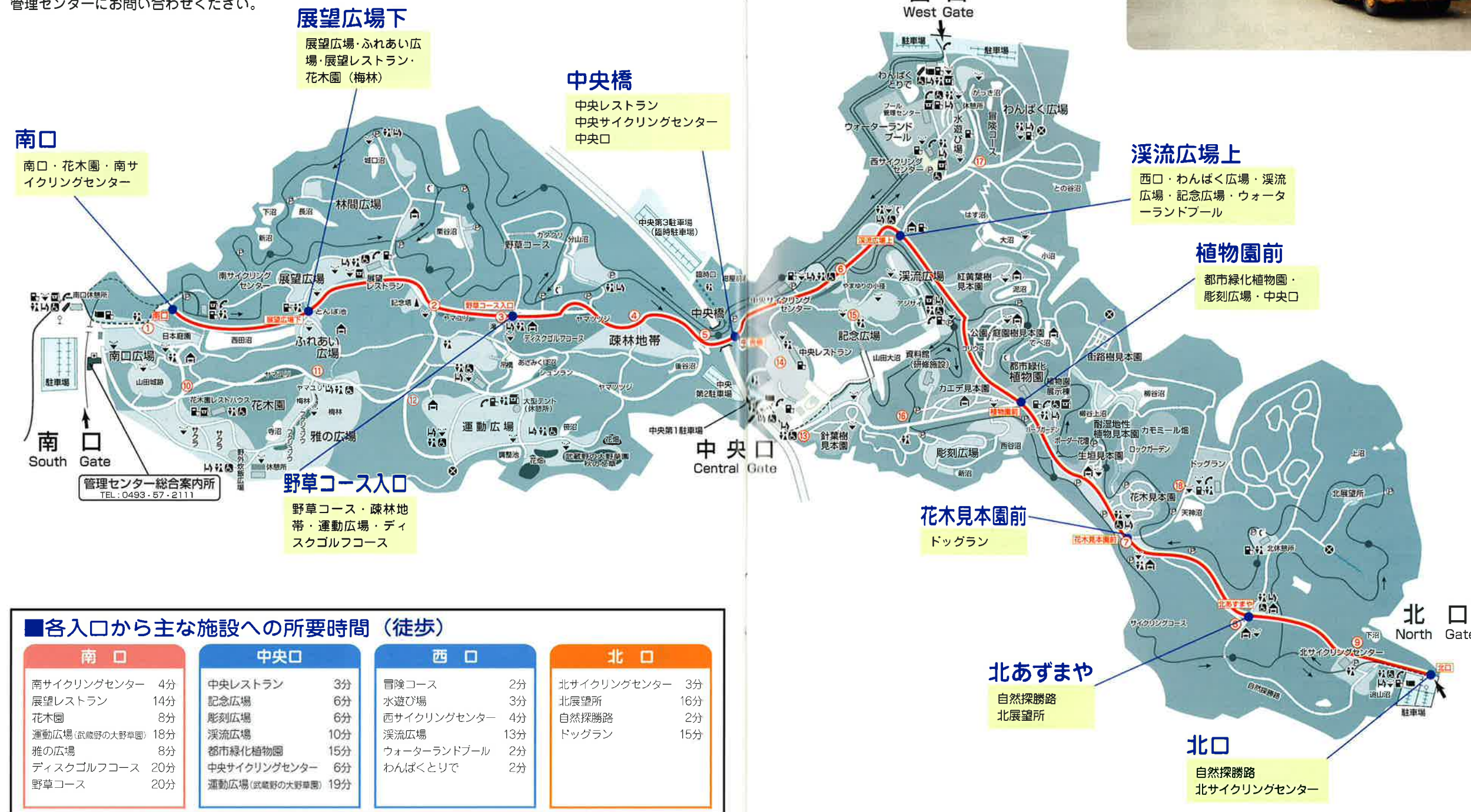
以下の方法で森林公園スタッフがサポートいたします。詳しくは環境学習担当係までお問い合わせ下さい。



園内バスのご案内

園内バスは、南口と北口間約4kmを途中7カ所の停留所に停まり、およそ20分で結んでいます。20人乗りで、平日はほぼ1時間、休日は30分～1時間間隔で運行しています。

料金・運行時間は4月1日改訂により管理センターにお問い合わせください。



■各入口から主な施設への所要時間（徒歩）

南口	中央口	西口	北口
南サイクリングセンター 4分	中央レストラン 3分	冒険コース 2分	北サイクリングセンター 3分
展望レストラン 14分	記念広場 6分	水遊び場 3分	北展望所 16分
花木園 8分	彫刻広場 6分	西サイクリングセンター 4分	自然探勝路 2分
運動広場（武蔵野の大野草園） 18分	溪流広場 10分	溪流広場 13分	ドッグラン 15分
雅の広場 8分	都市緑化植物園 15分	ウォーターランドプール 2分	
ディスクゴルフコース 20分	中央サイクリングセンター 6分	わんぱくとりで 2分	
野草コース 20分	運動広場（武蔵野の大野草園） 19分		

※所要時間は、大人が普通に歩く速さ（1分80m）を基準にして計算しました。

入園のご案内

開園時間

- ・3月1日～10月31日 9:30～17:00
- ・11月1日～11月30日 9:30～16:30
- ・12月1日～2月末日 9:30～16:00

※プール開設中は開園時間が延長されます。
※切符発売は開園時から閉園の1時間前まで。

休園日

- ・年末年始（12月31日、1月1日）
- ・2月の第3、第4月曜日

*入園料金

	一般	団体
大人(15才以上)	400円	280円
小人(6～14才)	80円	50円

※団体は30人以上、身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人は無料。

施設のご案内

※料金等は変更することがありますのでご注意下さい。

■レンタル

自転車 大人／3時間410円・超過30分ごとに70円
小人／3時間250円・超過30分ごとに30円
※30台以上ご利用の場合は予約できます。
(日・祭日を除く)

ベビーカー 各入口にございます。1回／150円

貸出用車椅子 各入口に5台用意してあります。／無料

■駐車料金

大型／1,630円 普通／610円 原付・自動二輪／250円

■園内バス

園内バスの運行は、1時間に1～2本運行しています。
料金・運行時間は4月1日改訂により管理センターにお問い合わせください。

■野外炊飯広場

●予約センター

TEL 0422-55-7882 (平日10:00～18:00)
FAX 0422-55-7880 (土日・祝祭日を除く24時間受付)
※お問い合わせは予約センターまたは
管理センター(TEL0493-57-2111)まで。

※平日のご利用は30名以上の団体とさせていただきます。

■ウォーターランドプール

●開設期間 7月第2土曜日～9月第1日曜日

●利用料金

	一般	団体
大人(15才以上)	2,260円	1,810円
中人(12才以上14才まで)	1,600円	1,300円
小人(6才以上11才まで)	1,000円	800円
幼児(5才以下)	無料	無料

※団体は30人以上(消費税含む)
※セット券(公園入園料を含む)

※プールに関するお問い合わせ(7月初旬～9月初旬の期間のみ)は森林公園ウォーターランド管理事務所
(TEL 0493-56-5010)まで。

■ディスクゴルフコース

●ディスク料金 1枚／3時間 210円

南口休憩所売店、運動広場売店(冬季は除く)でレンタル。
貸出時間 10:00～15:00

■展望レストラン・中央レストラン

申込・お問い合わせ／TEL 0493-57-2116

手続き一覧

〈マラソン・クロスカントリーコース等の利用について〉

●参加者を一般に募集したり、大会形式で利用する場合、または臨時の施設を設置する場合、あるいは100名以上でマラソンを行う場合は、事前に許可申請が必要です。

■申し込み方法

●大会予定日が重複しないよう早目に電話連絡をしてください。(翌年度の受付は12月1日より先着順で受付ます)

●利用可能日は原則として3月～11月の平日、12月～2月の毎日です。

(4月29日～5月5日およびその前後1週間以内は除く)

●大会予定日を電話で確認した後、代表者が管理センターで下記のような打ち合わせをしていただきます。

●提出書類(許可申請・大会要領・コース設定図等各3部) 右図参照

●コースの下見(原則として徒歩で行います)

●大会当日の機材運搬、連絡方法

●大会本部設置物(机・椅子・表彰台の用意があります)

※その他、次のような場合には、事前に許可申請が必要です。

〈許可申請について〉

- 1.通常の公園利用には不必要とされる物件を公園内に仮設する場合(机・椅子・マイク・ステージ・テント等)
- 2.公園内に標識や横断幕等を設置する場合
- 3.アンケート調査、又は植生調査等の調査を行う場合
- 4.資料館を利用する場合
- 5.ロケーションをする場合
- 6.自動車を園内に乗り入れる場合(乗用車不可)
- 7.伴走等のためにサイクリング道路以外に自転車を乗り入れる場合
- 8.その他、公園管理者が許可申請が必要であると判断した行為をする場合

〈貸自転車の団体予約について〉

- 1.受付は電話又は直接、管理センターで行います。
(予約日、団体名、総台数、責任者名、電話番号)
- 2.日曜・祝日を除く開園日のみ受付けます。
- 3.予約台数は30台以上とします。
- 4.午前12時までにサイクリングセンターに到着してくだ

さい。(連絡がない場合はキャンセルとみなしますのでご了承ください)

5.自転車の車種についての予約はできません。

6.団体割引はありません。

7.天候等の理由で順延される場合は、管理センターまでご連絡ください。

8.天候を予想して、予備日との両日を予約することはできません。

※ゴミはなるべくお持ち帰り下さいますようお願い致します。

〈特記事項〉

許可申請書(見本)

許可申請書

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1 東京都庁本庁舎 5F 505号室

申請者 〇〇株式会社
住所 〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番〇〇
氏名 〇〇 〇〇
連絡先 〇〇-〇〇〇〇〇〇

本市公園法第10条の3第1項の許可を受けたいので、下記により申請します。

記

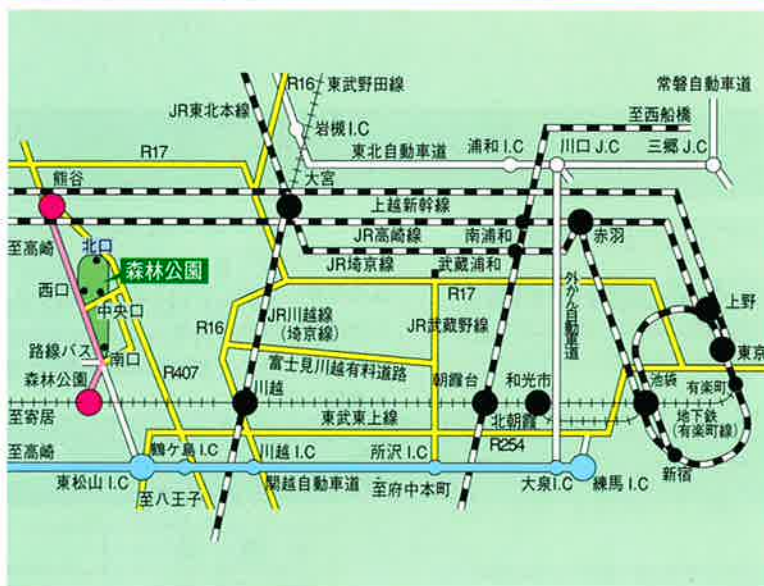
行 為 の 種 別	
目 的 及 び 期 間	
場 所	
目 的	
内 容	
その影響を受けるべき事項	

備 考

1. 申請者が法人である場合は、その法人の代表者(代表取締役)の氏名を記載する。
2. 「その他参考となるべき事項」の欄には、つぎの事項の許可申請に当たって検討すべき事項を記載する。
(1) 工作物の設置を要する場合は、その工作物の種類、形状、設置場所、設置期間、その他必要な事項。
(2) 変更の許可申請の請求には、既に受けた許可の年、月、日。
3. 提出部数 3部
4. 許可申請書の提出期限は、実質する1週間前までとする。

※申請用紙は管理センターに備えてあります

交通のご案内



電車をご利用の場合

- 東武鉄道 東上線森林公園駅下車
公園南口行または中央口行バスにて約7分～10分
熊谷駅行及び立正大学行バスにて公園南口バス停下車
- JR 高崎線熊谷駅下車
森林公園駅行バスにて
西口または南口バス停下車約25～30分

車をご利用の場合

- 関越自動車道 練馬I.C.より東松山I.C.まで約30分
東松山I.C.から公園南口まで約10分



お問い合わせ、資料請求は

国営武蔵丘陵森林公園管理センター

〒355-0802 埼玉県比企郡滑川町山田1920

☎0493-57-2111

<http://www.ktr.mlit.go.jp/sinrin>