

個人旅行向け（家族旅行など）

これぞ秘湯の中の秘湯！  
東日本秘湯特集



**後生掛温泉**  
「馬で来て 足駄で変える後生掛」と言われる程、諸病に効果が有ります。

**酸ヶ湯温泉**  
300年もの歴史の湯 時代を越えて人々のからだを癒してきました。

**乳頭温泉郷**  
十和田・八幡平国立公園 乳頭山麓に点在する七湯が「乳頭温泉郷」と呼ばれています。

**薦温泉**  
明治の文人、大町桂月がこよなく愛し、晩年を過ごした山あいの温泉。

**白布温泉**  
福島高湯温泉、山形蔵王温泉と並び、奥州三高湯のひとつに数えられている。

**松川温泉**  
発見は今から250年ほど前という歴史ある温泉。松川沿いにある山あいのいで湯です。

**貝掛温泉**  
江戸時代より目に効く温泉として有名で昭和初期までは目薬として販売されていました。

**夏油温泉**  
傷ついた白猿を追ったところ、湯でいやしている姿を見て発見した白猿発見伝説で語られています。

**野沢温泉**  
緑がかった白濁の湯、白根山系の長野県側に湧く、松川渓谷最深部の秘湯です。

**中山平温泉**  
ぬるぬるした感触が得られる湯のためウナギ湯という名称でも親しまれています。

**七味温泉**  
緑がかった白濁の湯、白根山系の長野県側に湧く、松川渓谷最深部の秘湯です。

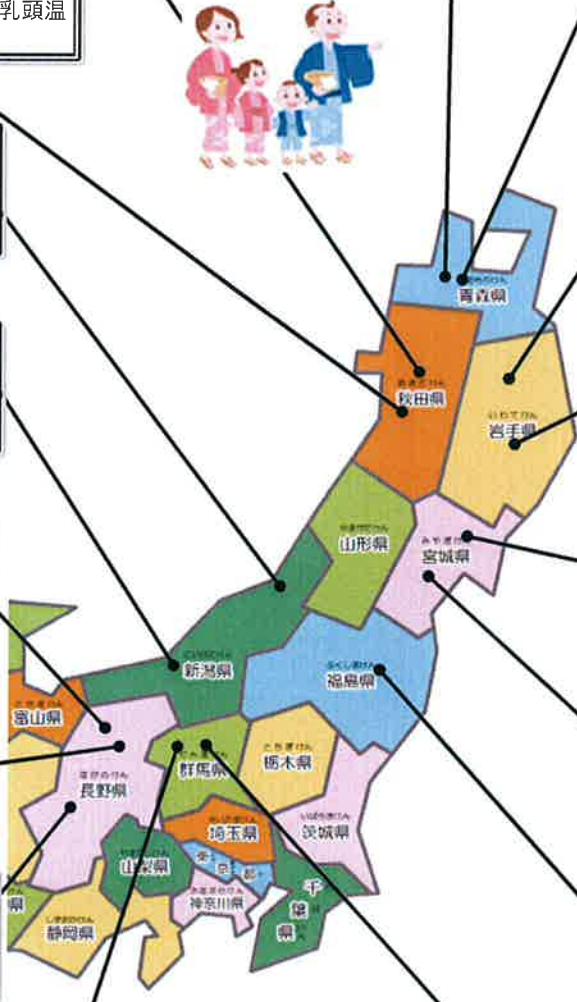
**鞆々温泉**  
胃腸病の名湯といわれる鞆々には「かけ湯百回」という入浴方法があります。

**高峰温泉**  
高峰渓谷や美ヶ原を眼下に望み、はるか彼方には中央アルプスの山々がそびえ立つ。

**高湯温泉**  
薬効成分の高い白いお湯は、お肌がすべすべになると人気を集めています。

**法師温泉**  
緑がかった白濁の湯、白根山系の長野県側に湧く、松川渓谷最深部の秘湯です。

**宝川温泉**  
緑がかった白濁の湯、白根山系の長野県側に湧く、松川渓谷最深部の秘湯です。



# 秘湯のオススメ宿

青森県 酸ヶ湯温泉 (すかゆ)

## 酸ヶ湯温泉旅館

この宿の名物は「千入風呂」。160畳はあるという湯小屋は、総ヒバ造りで柱が1本もない。乳白色の湯が、こんこんと湧き出ている。今まで湯が途切れたことは、1度も無いという。



青森県 葛温泉 (つた)

## 葛温泉旅館

世界遺産白神と二分するブナの森に囲まれた風情豊かな一軒の温泉宿。源泉の上にブナ・ヒバ材で造られた浴槽が有り湧きたての温泉が楽しめます。



岩手県 松川温泉 (まつかわ)

## 峡雲荘

エメラルドをとかし込んだような美しい乳白の湯。夜は満天の星が輝き、乳白の湯もぼっと発光しているよう。もともと湯治本位の気取らない山の湯だったが、改装してシックなたたずまいの宿となった。



岩手県 夏油温泉 (げとう)

## 元湯夏油

夏油温泉は5月の連休明けから11月初旬までの期間限定。あわせて7つの露天と内湯からなり、それぞれ効能が異なります。



秋田県 後生掛温泉 (ごしょうかけ)

## 後生掛温泉旅館

宿の魅力は名だたる湯の効能を大浴場の個性豊かな7つの風呂で余すところなく享受できること。なかでも天然蒸気を利用した木箱から首だけ出して温まる「箱蒸し風呂」は後生掛伝統の入浴法。



秋田県 乳頭温泉 (にゅうとう)

## 鶴の湯温泉

秋田藩主も訪れた由緒ある湯。時代を巻き戻したかのような懐かしい風景が広がっている。築100年を超える茅葺きの建物に、杉皮葺きの湯小屋。この心癒される風景のなかで浸かる湯の心地よさは格別



宮城県 中山平温泉 (なかやまだいら)

## 琢琇

とりわけ女性に人気の宿。その秘密は、うなぎ湯と呼ばれる独特の泉質にある。アルカリ性が強く、とろりとぬめらか。まるで上質の化粧水に包まれているかのようで、湯上がりの肌はしっとり潤う。



宮城県 巖々温泉 (がが)

## 巖々温泉

蔵王連峰の麓に立つ一軒宿。巖々温泉は特に胃腸病に効くと言われている。湯平・四万と並ぶ胃腸病の名湯だそう。ロビーに飲泉できるお湯飲み場がある。



山形県 白布温泉 (しらぶ)

## 東屋旅館

伊達政宗もこの湯に浸かった。開湯は鎌倉末期。名物の滝湯、この浴槽は400年前から使われているという。東屋のこの滝湯に浸かるということは、この湯が受けとめてきた歴史を幻視することでもある。



福島県 高湯温泉 (たかゆ)

## 旅館 玉子湯

400年間 絶えることのない源泉掛け流し100%の湯。明治元年から続く萱ぶきの湯小屋や 乳白色に変化する露天風呂など季節の移ろいとともに楽しみください。



新潟県 貝掛温泉 (かいかけ)

## 奥湯沢 貝掛温泉

宿の自慢は大きな石を組んで造られた野趣あふれる露天風呂。季節の移ろいを愛でながら、のんびり贅沢な湯三昧が味わえる。自慢はもう一つ、南魚沼産塩沢コシヒカリ。美味しい米も楽しめる宿である。



長野県 野沢温泉 (のざわ)

## 奈良屋旅館

この宿は明治末期まで農家を営み、敷地内に湧いていた源泉を近隣の人々に開放したのが始まり。木の香りに漂う内湯、こじんまりとした露天、どちらも手入れが行き届きもてなしの心が感じられる。



長野県 七味温泉 (しちみ)

## 七味温泉ホテル 漢山亭

しっとりとした乳白の湯は、美白効果の硫黄泉。主手づくりの露天風呂からは、手つかずの自然を望む。春は芽吹き、夏は深緑、秋の紅葉、冬は雪景色、そして夜にはこぼれ落ちるほどの満天の星。



長野県 高峰温泉 (たかみね)

## ランプの宿 高峰温泉

低温のため、源泉そのままの浴槽のほかに加熱の浴槽も用意されている。晴れた夜には星空観望会が開かれる。満天の星に、淡い光の帯を描く天の川。雲上の一軒宿で目にする風景は、壮大で美しい。



群馬県 法師温泉 (ほうし)

## 法師温泉 長寿館

上信越高原国立公園内にある秘湯の一軒宿。明治時代の面影を残す鹿鳴館風の大浴場「法師乃湯」が名物。国の登録有形文化財の宿です。



群馬県 宝川温泉 (たからがわ)

## 宝川温泉 汪泉閣

一軒宿ながらおよそ3万坪の広さを持つ。宝川の清流に沿う4つの露天風呂は、合わせて約450畳。どこまでが露天風呂で、どこからが川なのか、目を疑いたくなるほどの壮大なスケールである。

